

Standardy Ochrony Małoletnich  
w Uczniowskim Klubie Sportowym  
JEDYNKA MARKI  
(wersja skrócona dla małoletnich)

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez Klub jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie. Celem polityki „Standardów Ochrony Małoletnich” jest zapewnienie Wam sprzyjających warunków do rozwoju zgodnie z Waszymi indywidualnymi możliwościami i potrzebami w atmosferze życzliwości, szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa.

Rozdział I

Objaśnienie terminów

§ 1.

1. Dzieckiem/małoletnim jest każda osoba do ukończenia 18. roku życia.
2. Przez krzywdzenie dziecka powinniście rozumieć zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego dziecka, które ujemnie wpływa na Wasz rozwój fizyczny lub psychiczny.
3. Pracownik klubu to trener lub inna osoba prowadząca zajęcia lub sprawująca opiekę podczas treningów, zawodów, obozów, konsultacji, itp.

Rozdział II

Rozpoznawanie i reagowanie na czynniki ryzyka krzywdzenia dzieci

§ 2.

1. Wszyscy członkowie Kluby, szczególnie trenerzy w ramach wykonywanych obowiązków zwracają uwagę, kiedy Tobie lub innemu dziecku dzieje się krzywda.

§ 3.

Wyróżnia się 4 podstawowe formy krzywdzenia:

A. Przemoc fizyczna to między innymi:

- popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

B. Przemoc psychiczna to między innymi:

- poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie dziecka, wciąganie dziecka w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.

C. Wykorzystanie seksualne to: naruszenie sfery intymnej dziecka, zmuszanie do oglądania nagich

osób, robienie zdjęć lub filmów z udziałem dziecka bez odzieży.

D. Zaniedbywanie to:

- niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych dziecka lub nie respektowanie jego podstawowych praw (niedożywienie, ubiór nieadekwatny do pory roku, zaniedbanie higieniczne, pozostawanie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych, niedbanie o higienę snu i odpoczynku, nieposyłanie dziecka do szkoły, niezapewnienie dziecku opieki lekarskiej).

§ 4.

1. Przemocy możecie doświadczyć ze strony innych uczestników zajęć, rodziców lub opiekunów, osób trzecich (osób, z którymi miałaś/miałeś kontakt czy pracowników Klubu).

2. Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko i dziecko – dziecko ustalone w Klubie znajdują się w Załączniku nr 1 do niniejszych Standardów.

### Rozdział III

#### Procedury interwencji w przypadku krzywdzenia dziecka

§ 5.

1. W przypadku doświadczenia jakiegokolwiek z wyżej wymienionych form krzywdzenia ze strony osób dorosłych lub innych dzieci zawiadom trenera lub prezesa Klubu

2. Wówczas stosownie do zgłoszonej sytuacji zostanie uruchomiona odpowiednia procedura.

### Rozdział IV

#### Zasady ochrony wizerunku dziecka

§ 6

1. Klub uznając Twoje prawo do prywatności i ochrony dóbr osobistych zapewnia najwyższe standardy ochrony Twoich danych osobowych oraz Twojego wizerunku zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. § 7.

2. Zgodę na publikację Twojego wizerunku wyrażają w formie pisemnej rodzice lub opiekunowie prawni.

### Rozdział V

#### Zasady dostępu dzieci do Internetu

§ 7.

1. Klub nie zapewnia Ci dostęp do Internetu.

2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za sposób korzystania przez wychowanków z zasobów Internetu we własnych urządzeniach mobilnych.

## Rozdział VI

### Monitoring stosowania Standardów

#### § 8.

1. Co najmniej raz na dwa lata dokonywana jest analiza realizacji Polityki ochrony dzieci przed krzywdzeniem i w razie potrzeby Zarząd Klubu wprowadza do Polityki niezbędne zmiany i ogłasza członkom Klubu, dzieciom i ich opiekunom nowe brzmienie Polityki.

## Rozdział VII

### Zasady udostępniania Standardów do zapoznania się z nimi i ich stosowania

#### § 9.

1. Dokument „Standardy Ochrony Małoletnich” jest dokumentem ogólnodostępnym w Klubie – na stronie internetowej klubu pod adresem <https://www.volleywyszkow.pl/ochrona-maloletnich> oraz każdy z Trenerów posiada papierową wersję do wglądu w dowolnej chwili.
2. Trenerzy, mają obowiązek zapoznania uczestników zajęć ze Standardami oraz omówienia ich w taki sposób, aby mogli je zrozumieć niezależnie od wieku.

## Rozdział VII

### Przepisy końcowe

#### § 10.

1. Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem wchodzi w życie z dniem jej ogłoszenia.
2. Standardy ochrony udostępnione są również w wersji skróconej, przeznaczonej dla dzieci.

#### Załącznik nr 1

#### Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko w Klubie

Personel Klubu powinien traktować Was z szacunkiem oraz uwzględniać Waszą godność i potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie przemocy w jakiegokolwiek formie.

#### Relacje personelu z dziećmi.

1. Działania podejmowane wobec Was powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
2. Nikt nie może Was bić, szturchać, popychać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
3. Osobom dorosłym pracującym w Klubie nie wolno używać wobec Was wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną nad Wami (zastraszanie, przymuszanie,

groźby).

4. Osoba dorosła pracująca w Klubie nie może Wam proponować alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również używać ich w Waszej obecności.

5. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów osób dorosłych pracujących w Klubie, możesz o tym powiedzieć trenerowi lub prezesowi Klubu lub innemu członkowi Zarządu Klubu i możesz oczekiwać odpowiedniej reakcji i/lub pomocy.

6. Pracownicy Klubu nie mogą zapraszać Was do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Wami poza godzinami pracy.

7. Właściwą formą komunikacji trenera z Wami lub Waszymi rodzicami lub opiekunami poza godzinami pracy są kanały służbowe (sportsmanago, e-mail i telefon służbowy).

Zasady bezpiecznych relacji dziecko - dziecko w Klubie

1. Traktuj kolegów/koleżanki z należyтым szacunkiem.

2. Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.

3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.

4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa obowiązujących w Klubie (nie narażaj innych na niebezpieczeństwo).

5. Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy:

- Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko nasili.

- Powiedz co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz.

- Słuchaj co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś.

- Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć.

- Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga.

- Pamiętaj! Jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, zawsze możecie zwrócić się o pomoc do trenera lub prezesa Klubu.

6. Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym trenera lub prezesa Klubu.

7. Klub jest wspólnotą - nie stwarzaj sytuacji, w których Twój koledzy/koleżanki czuliby się celowo pomijani, izolowani.

8. Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.
9. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
10. Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych uczestników zajęć.
11. Nie wypowiadaj się w sposób obraźliwy o rodzicach Twoich kolegów i koleżanek.
12. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
13. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
14. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
15. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj prywatnych rzeczy.
16. Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
17. Szanuj rzeczy osobiste i mienie kolegów/koleżanek.
18. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, zapytaj.
19. Nie namawiaj innych do krzywdzenia.
20. Nie przynoś do Klubu niedozwolonych substancji, nie zachęcaj innych do ich stosowania.

**PAMIĘTAJ !!!**

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności

JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy

lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego uczestnika zajęć,

to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu:

trenerowi, prezesowi Klubu, innemu dorosłemu na terenie Klubu.